



In collaborazione con



Associazione Amici dell'Università Campus Bio-Medico di Roma - Onlus



ROME  
HALF  
MARATHON  
VIA PACIS

22.09.2019

& RUN FOR PEACE 5K



atletica  
italiana



# Nessuno perde. Tutti vincono!

**ROMA, 22 SETTEMBRE 2019**

Iscrizioni on-line al sito [www.bicinrosa.it](http://www.bicinrosa.it)

o nei giorni 20 e 21 settembre dalle ore 10:00 alle ore 18:00 presso lo stand ubicato all'interno dell'Accademia delle Armi al Foro Italico, in viale dei Gladiatori oppure il giorno 22 settembre alle ore 8:00 in piazza Pia.

Partenza alle ore 9:40 da via della Conciliazione con arrivo in piazza della Chiesa Nuova.

“Bicinrosa” è una manifestazione sportiva amatoriale che mira a sensibilizzare le donne e la popolazione in generale sull'importanza della prevenzione e cura del tumore al seno.

Quest'anno si svolge nel mese di settembre in concomitanza con la Rome Half Marathon Via Pacis.

È un'iniziativa a cura della Breast Unit del Policlinico Universitario Campus Bio-Medico, in collaborazione con l'Associazione Amici dell'Università Campus Bio-Medico di Roma Onlus e la Rappresentanza in Italia della Commissione europea, con il supporto tecnico organizzativo dei volontari Bicinrosa, di Europe Direct Roma Innovazione e di ASD Ciclismo Lazio.



FormezPA



[www.ciclismolazio.com](http://www.ciclismolazio.com)



## Il Percorso

Via della Conciliazione,  
Via San Pio X,  
Ponte Vittorio Emanuele II,  
Lungotevere dei Fiorentini,  
Lungotevere dei San Gallo,  
Lungotevere dei Tebaldi,  
Lungotevere dei Vallati,  
Lungotevere de' Cenci,  
Lungotevere dei Pierleoni,  
Piazza di Monte Savello,  
Via del Foro Obitorio,  
Via del Teatro Marcello,  
Piazza Venezia,  
Via del Plebiscito,  
Piazza di Torre Argentina,  
Corso Vittorio Emanuele  
per chiudere con l'arrivo in  
Piazza della Chiesa Nuova  
(Rif. Oratorio dei Filippini e  
la Chiesa di Santa Maria in  
Vallicella).

All'arrivo sarà offerto dalla  
Fidal un piccolo rinfresco.

## Non è una gara. Nessuno perde. Tutti vincono!

I ciclisti non regolarmente  
iscritti non potranno inserirsi  
all'interno del percorso  
riservato alla manifestazione.

# ISCRIVITI ANCHE TU!

info su:  
[www.bicinrosa.it](http://www.bicinrosa.it)

Nel 2018 i nuovi casi di tumore al Seno in Italia sono stati **circa 52.800. Il tumore al seno è la neoplasia più frequente nelle donne**, nella fascia di età più giovane (0/49 anni) rappresenta il 41% dei tumori. In generale il trend di incidenza in Italia appare in lieve aumento (+0,3% per anno) di contro continua a calare in maniera significativa la mortalità (-0,9% per anno). **La sopravvivenza delle donne affette da tumore al seno a 5 anni in Italia è pari all'87%**, dopo i 10 anni dalla diagnosi è pari all'80%. Attualmente in Italia vivono 800.000 donne che hanno avuto una diagnosi di tumore al seno.

Il rischio di ammalarsi di tumore al seno aumenta con l'avanzare degli anni, nella fascia di età più a rischio 50-69 anni è del 5,4% (1 donna su 18).

Fattori di rischio come **l'elevato consumo di alcool, l'obesità e la sindrome metabolica, associati a sedentarietà e diete ipercaloriche** ricche di grassi e carboidrati semplici, **umentano in maniera significativa il rischio di ammalarsi di tumore al seno.**

Gli obiettivi specifici di questa manifestazione sono:

- richiamare l'attenzione della popolazione sul tema dell'**importanza dello sport e di un'alimentazione sana** per la prevenzione del tumore al seno;
- **dare visibilità alle donne che hanno già affrontato il problema** e che lo vivono con spirito positivo e di speranza;
- far conoscere alla popolazione femminile le **possibilità di cura presso le Breast Unit** o centri di senologia multidisciplinari, che permettono alla donna di affrontare il tumore al seno con la sicurezza di essere seguita da un team di specialisti dedicati, curata secondo i più alti standard europei e accompagnata nell'intero percorso di malattia (si stima che le donne trattate in questi centri abbiano una **percentuale di sopravvivenza più alta del 18%** rispetto a chi si rivolge a strutture non specializzate, e hanno anche una **migliore qualità di vita**);
- richiamare l'attenzione dei media e delle autorità istituzionali sul tema della **prevenzione e cura corretta** del tumore al seno;
- **raccogliere fondi da destinare alla formazione e ricerca** per il tumore al seno;
- dare **visibilità alle politiche dell'Unione europea sul cancro al seno.**